

認知症のご本人が
(サポーター・古屋一之さん)

あなたの話を
お聞きします

診断後の生活・もやもやとした気持ち
周囲との接し方など…

誰でもお気軽に!!
専門職もサポート!!



はな はな 花☀️花カフェで待っています

認知症の本人・家族はもちろん、認知症のことを理解したいと思う方なら誰でもお客さま。ゆったりお茶を飲みながら、楽しんだり・情報交換したり・悩みを分かち合ったり・・・花☀️花カフェは、認知症に関わるすべての方のための居場所です。

場 所：特別養護老人ホーム ゼフィール三田（三田市富士が丘5丁目17-3）

日 時：第4日曜日 13：30～15：30 ←🕒 時間内の出入りは自由

費 用：100円（飲み物・お菓子つき）

申込み：不要 ※三田市にお住まいの方は、地区関係なくご利用いただけます

花☀️花カフェは、ボランティアと専門職が協力して運営しています

🌸 問い合わせ 🌸

フラワー地域包括支援センター

（高齢者の公的相談窓口）

三田市富士が丘5丁目17-3

特別養護老人ホーム ゼフィール三田内

TEL 553-3600 FAX 553-3601

認知症ミニ講座
毎月やってます！

令和元年（下半期）予定

★…イベント

6月23日
★子どもフラダンス

7月28日
★「ほめる達人」入門講座
-自分を満たすと周りが輝く-

8月25日

9月22日
★3周年記念

10月27日

11月24日

12月22日

★クリスマス
コンサート

花🌸花カフェが「認知症」をキーワードにしているのはなぜですか？



もの忘れが気になったり、認知症と診断されたりすると、多くの方が外でのトラブルを恐れて一人で出かけるのを避けるようになります。また、認知症という病気は知らず知らずのうちに人との関係性を難しくすることもあり、本人・家族の複雑な思いは十分な経験のない人にはわかりにくいものです。

花🌸花カフェでは、もの忘れ・認知症が気になる人でも安心して過ごすことができる場所であるとともに、認知症について学んだボランティアが関わりながら、本人・家族・誰もが不安や悩みを共有できる場所にしたいと考えています。

花🌸花カフェではどんなことをするの？



「楽しむ」「学ぶ」「相談する」・・・三つのポイントがあります。

＊楽しむ＊

- ★ リラックスしてお茶を味わい、雰囲気を楽しむ。
- ★ お客さま同士・スタッフとおしゃべり。
- ★ 開催月により、コンサート・各種イベントを企画しています。

＊学ぶ＊

- ★ カフェでの交流を通じて、認知症の人や家族との接し方を学ぶ。
- ★ ミニ講座・パンフレットなどから役立つ情報を入手する。

＊相談する＊

- ★ 家族同士で悩みを共有・アドバイスしあう。
- ★ 当事者（サポーター 古屋一之さん）と前向きな話ができる。
- ★ 専門職（フラワー地域包括支援センターなど）に相談する。



お客さまからは
「こんなに笑って話せたのはひさしぶり！」
「認知症の有無にかかわらず、一緒に楽しめる」
という声をいただいています🌸