



Welcome
to our
café!



はな はな
花  花カフェ で待っています


認知症の本人・家族はもちろん、認知症のことを理解したいと思う方なら誰でもお客さま。ゆったりお茶を飲みながら、楽しんだり・情報交換したり・悩みを分かち合ったり・・・花  花カフェは、認知症に関わるすべての方のための居場所です。



場 所：特別養護老人ホーム ゼフィール三田（三田市富士が丘5丁目17-3）

日 時：第4日曜日 13：30～15：30  時間内の出入りは自由

費 用：100円（飲み物・お菓子つき/プログラムにより若干の実費負担あり）

申込み：不要 ※ 三田市にお住まいの方は、地区関係なくご利用いただけます

花  花カフェは、ボランティアと専門職が協力して運営しています

 問い合わせ 

フラワー地域包括支援センター
（高齢者の公的相談窓口）

三田市富士が丘5丁目17-3

特別養護老人ホーム ゼフィール三田内

TEL 553-3600 FAX 553-3601

認知症ミニ講座
毎月やっています！

平成30年（上半期）予定

★…イベント予定

1月28日
★お抹茶を楽しむ会

2月25日

3月25日
★和太鼓ライブ！
（のぞみ太鼓）

4月22日
★ピアノ&二胡
コンサート

5月27日
★リコーダー・トリオ
（スタッフ）

6月24日
★ハーモニカ
アンサンブル

花🌸花カフェが「認知症」をキーワードにしているのはなぜですか？



もの忘れが気になったり、認知症と診断されたりすると、多くの方が外でのトラブルを恐れて一人で出かけるのを避けるようになります。また、認知症という病気は知らず知らずのうちに人との関係性を難しくすることもあり、本人・家族の複雑な思いは十分な経験のない人にはわかりにくいものです。

花🌸花カフェでは、もの忘れ・認知症が気になる人でも安心して過ごすことができる場所であるとともに、認知症について学んだボランティアが関わりながら、本人・家族・誰もが不安や悩みを共有できる場所にしたいと考えています。

花🌸花カフェではどんなことをするの？



「楽しむ」「学ぶ」「相談する」、三つのポイントがあります。

＊楽しむ＊

- ★ リラックスしてお茶を味わい、雰囲気を楽しむ。
- ★ お客さま同士・スタッフとおしゃべり。
- ★ 開催月により、コンサート・ものづくり体験・各種イベントに参加できます。

＊学ぶ＊

- ★ カフェでの交流を通じて、認知症の人や家族との接し方を学ぶ。
- ★ ミニ講座・パンフレットなどから役立つ情報を入手する。

＊相談する＊

- ★ 家族同士で悩みを共有・アドバイスしあう。
- ★ 専門職（フラワー地域包括支援センターなど）に相談する。



花🌸花カフェは、お客さまに寄り添える居場所でありたいと思っています。ご意見・ご提案がありましたら、ぜひお聞かせください。