

ふらあー通信

第 6 号

【発行元】

フラワー地域包括支援センター
(高齢者の公的相談窓口)

三田市富士が丘 5-17-3

特別養護老人ホーム ゼフィール三田内

Tel : 553-3600 Fax : 553-3601

<http://keijyukinenkai.or.jp/>

ホームページ開設しました!!

ゼフィール三田

今さらですが…

私たちのこと、

PR します!

フラワー地域包括 支援センターの

いろいろ

フラワー地域包括支援センターは、**高齢者**の方・**ご家族**を対象に相談をお伺いする、三田市の委託を受けた**公的な相談窓口**です。

ここがポイント!

- ☑ ゼフィール三田の中にある
- ☑ 相談は来所・電話・訪問 OK!

場所は

富士が丘 5 丁目。

「熊野の郷」と「さんだ
リハビリテーション病院」
に挟まれています。

特別養護老人ホーム
ゼフィール三田



介護・福祉・健康・医療に関すること、日常生活での困りごとについて、適切なサービス・制度を紹介し解決に向けた方法を一緒に考えています。

ちなみに**介護保険**の申請も、支援センターで手続きできますよ!

玄関入って左奥…
支援センターです!



福祉用具も
展示中★



主任

ケアマネジャー



看護師



社会福祉士

支援センター 五人組!!



ケアマネジャー

この3人が、相談の入り口としてお話を聞いています。他にもサロンで講話・イベント企画・地域の会議に参加…などフラワータウン内を駆け回っています。

要支援 1・2 の認定を持ち、介護保険サービスを利用している方の担当をします。サービスの調整だけでなく、自宅で生活する中でお困りのこともお聞きしています。

最後は
「世界に一つだけの花」を
歌って大盛り上がり!



花🌸花カフェ 一周年

第4日曜 (10月は別週)

13:30~15:30

※ 出入りの時間は自由

場 所: ゼフィール三田

費 用: 100円 (飲み物・お菓子つき)

申込み: 不要 (三田市全域から参加OK)

認知症に関わりのある方なら、誰でもお客さま。認知症をキーワードに、専門職への相談・情報交換・ミニ講話・イベントを開催しています。

昨 年9月にカフェがオープンしてからはや一年。9月24日のカフェでは、一周年を記念して「花」をテーマにした曲を中心に、コンサートを催しました。スタッフ自らピアノ・リコーダー・ウクレレ・合唱などを披露し、にわか練習(!)で緊張しつつも一年間の感謝の気持ちを伝えられたと思います。2年目も、認知症の本人・家族・地域の方がホッとできるカフェを続けていきますのでぜひお立ち寄りくださいね。

こんな感じ!

花🌸花カフェ

- ♥ 認知症について学んだボランティアスタッフが、丁寧に対応。
- ♥ 認知症がある方もない方も、共に楽しみ・くつろげる雰囲気。
- ♥ 認知症の「なるほど」を、毎月のミニ講話でちょっとずつ学べる!

Let's いき百!

月 10:00~12:00 (無料)
in ゼフィール三田

水 13:00~14:00 (月300円)
in 武庫が丘コミセン

木

① 10:00~12:00 (月100円)
in 富士が丘コミセン

② 10:00~12:00 (無料)
in 狭間が丘コミセン

金

10:00~12:00 (月100円)
in 弥生が丘コミセン

内臓脂肪・筋肉量
推定骨量などが
わかる!

出張相談

& 体内年齢測定

水曜 (第2週は除く) 10:00~12:00
in フラワータウン市民センター

受付: 1階のフラワーふれあいオープンカフェ
相談: 別室でお聞きします