


ふらあー 通信

New Open!  第 4 号

花 花カフェ

「認知症」をキーワードにした、カフェスタイルの居場所

【発行元】


フラワー地域包括支援センター
(高齢者の公的相談窓口)



三田市富士が丘 5-17-3

特別養護老人ホーム ゼフィール三田内

Tel : 553-3600 Fax : 553-3601

こだけ
レポート



ゆるり楽しむ
ほっとくつろぐ
それが花  花 style

9 月 25 日、特別養護老人ホーム ゼフィール三田に「花  花カフェ」がオープンしました。認知症の本人・家族・認知症のことを理解したい方であれば、誰でもお客さまになることができる——それが花  花カフェの特徴です。



当日は 31 名の方が来店され、お茶を飲みながら世間話・介護の悩み・情報交換などの話に大賑わいでした。初日ということでゼフィール三田 中西施設長の挨拶から始まり、途中

フラワー地域包括支援センター 藤原看護師による認知症ミニ講座を挟んで、あっという間にカフェの 2 時間が過ぎていきました。

花  花カフェのような趣旨の居場所は一般的に「認知症カフェ」と呼ばれており、オランダやイギリスが発祥の地。日本でも数年前から全国的に取り組みが広がり、ここ三田市では藍地区の「お日さまカフェ」に続いて 2 ヶ所目のオープンです。カフェにより内容・対象者は様々ですが、花  花カフェでは「本人にとっては安心して外出できる行き先のひとつ」「家族にとっては介護の仕方や悩みを共有できる場所」「一般の参加者にとっては認知症を正しく理解する学びの機会」として、認知症をキーワードにした多目的のつどいの場を提供しています。

花 花カフェ

場所 特別養護老人ホーム ゼフィール三田
(富士が丘 5 丁目 17-3)

日時 毎月第 4 日曜日
(10 月のみ別週)

13:30~15:30

費用 一人 100 円
(お茶・お菓子つき)

TEL 079-553-3600
(フラワー地域包括支援センター)



いき百レポート 武庫&弥生

★ 飲み物・タオルを
ご持参ください。

★ 4つのグループは、
地区関係なく参加できます。

いきいき百歳体操（略して「いき百」）の新グループが誕生しました。いき百はイスに座ってゆっくり体を動かす体操なので、初めての方も簡単に取り組みます☆

武庫

水曜 13:00～14:00
in 武庫が丘コミュニティセンター
参加費：月500円

弥生

金曜 10:00～11:00
in 弥生が丘コミュニティセンター
参加費：無料

★ いき百参加者・お手伝いできる方募集中 ★

ゼフィール三田（月 10:00～11:30/無料）&富士が丘コミセン（木 10:00～11:30/1回 100円）

9月11日、武庫が丘コミュニティセンターの竣工式典が開催されました。森市長が来賓として出席され地域のサークルが演奏や踊りを発表するなど華やかに始まり、屋台や無料市で賑わう一日でした。

昨年からの建て替え工事を経てバリアフリーの平屋建てに生まれ変わり、休館日（月曜）を除いて毎日スタッフが常駐するようになりました。武庫が丘小学校区の拠点として、一層利用しやすい「コミセン」の再始動です。



武庫が丘 コミュニティセンター オープン



フラワー 地域包括支援センター からの お知らせ

出張相談（高齢者ふくし相談窓口）
in フラワータウン市民センター

水曜（第2週は除く） 10:00～12:00

9月より、時間が変更になりました！

出張相談の時間中、体組成計を使用して「**体内年齢**」を測定しています。内臓脂肪・筋肉量・推定骨量などを測って、あなたの健康&美容に役立ててみてはいかがでしょうか？