



いき百レポート

いきいき百歳体操（略して「いき百」）のお試し会が、富士が丘コミュニティセンターで開催されました。1～3月で計6回、毎回15名前後の参加者が来られ大盛況でした。30分程度の体操の後に脳トレを行い、「体も心もしっかり動かすいい機会になった」と参加者も喜ばれていました。

富士が丘でのいき百グループは「にっこり富士」という名前で、4月以降も引き続き活動を継続しています。

にっこり富士

毎週木曜 10:00～12:00
富士が丘コミュニティセンター

- ★ 参加費：要
- ★ 飲み物・タオルをご持参ください

平成28年1月から
お花マークの封筒で
お届けしています



お誕生日メール、始めました

要援護高齢者調査の調査結果をもとに、登録されている方のお誕生日を目安にして、フラワー地域包括支援センターからお便りをお送りしています。

アンケートはがきを同封していますので、ぜひご返送ください（アンケートの結果は、今後の活動に反映させる予定です）。

※ 要援護高齢者調査：75歳以上の高齢者を対象に、毎年夏に実施される生活調査。民生委員が自宅を訪問して聞き取ります。

出張
相談

高齢者ふくし相談窓口

in フラワータウン市民センター

水曜（第2週は除く） 11:00～13:00

※ 受付：1階カフェ / 相談は別室でお聞きします

ふらあー通信 第3号

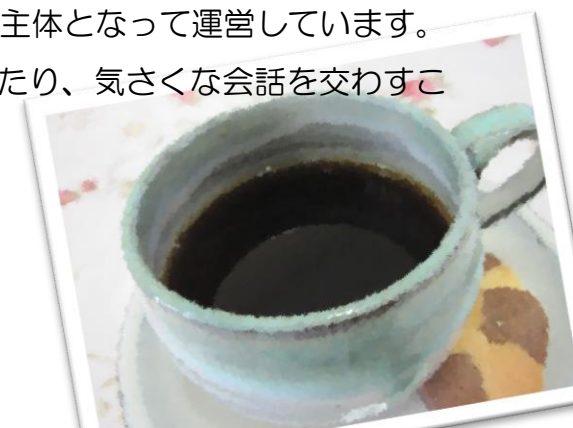


ココロ・はずむ・カフェ時間

コミュニティカフェとは、地域住民にとって「たまり場」「居場所」であり、住民同士がつながりを持てる場所として、ここ数年で全国的に広がりを見せています。

フラワータウンでも平成25年から各地区に誕生し、住民が主体となって運営しています。飲み物や軽食が楽しめるだけでなく、カフェの雰囲気に癒されたり、気さくな会話を交わすことができたりする点も魅力のひとつです。

明日、お気に入りのカフェを見つけに出かけてみませんか？

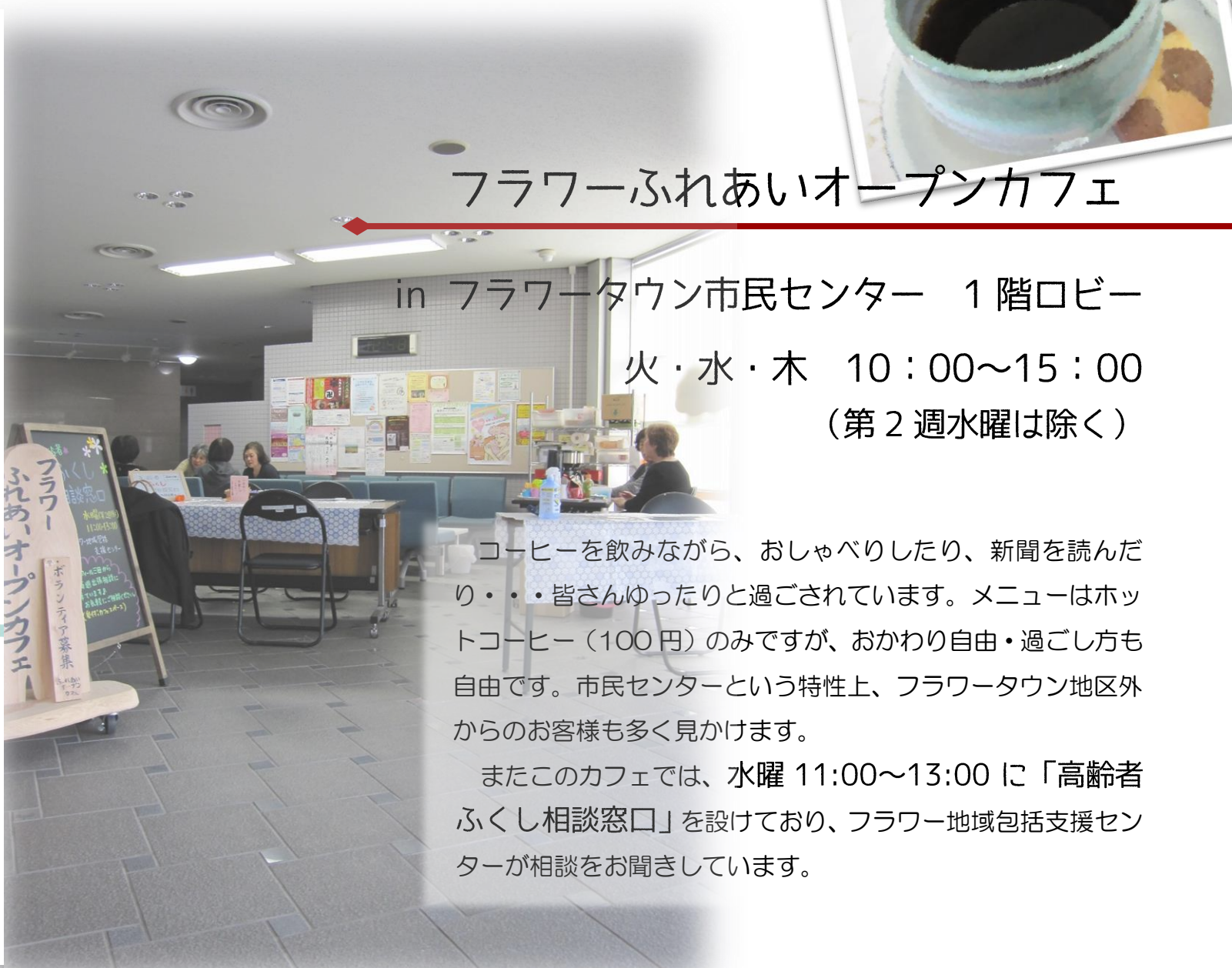


フラワーふれあいオープンカフェ

in フラワータウン市民センター 1階ロビー
火・水・木 10:00～15:00
（第2週水曜は除く）

コーヒーを飲みながら、おしゃべりしたり、新聞を読んだり・・・皆さんゆったりと過ごされています。メニューはホットコーヒー（100円）のみですが、おかわり自由・過ごし方も自由です。市民センターという特性上、フラワータウン地区外からのお客様も多く見かけます。

またこのカフェでは、水曜11:00～13:00に「高齢者ふくし相談窓口」を設けており、フラワー地域包括支援センターが相談をお聞きしています。



フラワータウン カフェ MAP

お知らせ

平成28年秋、認知症の方と家族が集える
カフェスタイルの居場所がオープン予定
です(月1回)。

地区外の方も
自由に利用できます

わいがや

金 9:30~12:45

Menu コーヒー・紅茶(お菓子つき) ¥100
※最終週のみ ¥200

第1・3週は健康体操、最終週はハーモニカの生演奏に合わせて懐かしの歌を奏しめます。豆やドリップにこだわった、ホテル並みのコーヒーが自慢のカフェです。



カフェ やよい

火 10:00~13:00

Menu コーヒー・紅茶(お菓子つき) ¥100
トースト・ぜんざい ¥100
うどん・そば ¥100~¥200

第3週は、バンド演奏を聴きながら皆で歌える「歌声喫茶」をしています。住民が農園で栽培・収穫した季節の野菜も販売しており、カフェに来る楽しみのひとつです。

オアシス やよいも やってます!

第3土曜 17:00~20:00
参加費 ¥100

飲み物・食べ物持ち寄り
飲みニケーションしませんか?



最終週のランチは
各日20食限定!
お早めどうぞ★
¥500・コーヒー付



フラワーふれあい オープンカフェ

火・水・木(第2週水曜は除く) 10:00~15:00

Menu コーヒー(おかわり自由) ¥100

※詳細は表面をご覧ください。

カフェ 狭間

月・火・水 9:00~12:00

Menu コーヒー・紅茶・ジュース(お菓子つき) ¥100
トースト・ケーキ ¥100
うどん・そば ¥200

フラワータウンで最初に誕生したコミュニティカフェ。女性はもちろん、男性のおひとり様にも好評です。第3水曜は歌声喫茶、最終週は手作りランチも味わえます。臨時でバイキング・季節のイベント開催もあるので、カフェに通ってスケジュールをチェックしてみましょう!

現在建て替え中…。
カフェ再開が
待ち遠しいですね!



フラワータウン カフェ MAP