

ステキな時間

W O K U S E I



撮影/足立祐太

No.54

- ▶ちいさな ちいさな ステキな時間 ▶笑顔で! 楽しく!
- ▶ユニット通信 ▶デイサービスだより
- ▶委員会だより ▶医務室より ▶新入職員紹介
- ▶紀寿(100歳)のお祝い

＝ 発行 ＝
社会福祉法人
敬寿記念会

ふれあいの郷『もくせい』

兵庫県丹波市青垣町東芦田 1303

TEL.0795-87-1170

特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービスセンター
在宅介護支援センター
居宅介護支援事業所
ユニットショートステイセンター

ちいさな ちいさな ステキな時間

手作りを楽しむ



手芸クラブを立ち上げました。
手始めは、棒編みとカギ針編みです。
さて、何が出来るとかは、お楽しみ。



利用者さんと職員が、一緒に編みはじめると・・・利用者さんは
すぐに昔を思い出して、スイスイと編んでいけます。

職員はといえば・・・「どこにいれるんだったっけ？穴はどれ・・・」など、
アタフタするばかり。

そんな様子を見兼ねたのか、利用者さんが先生になり **編み物教室**
の始まりです。笑顔で ♥ やさしく ♥ 丁寧に 教えてくださいます。

今はまだ、空いた時間を利用しての、小さな小さなクラブですが、いつ
の日か、ステキな作品でいっぱいの**作品展**を目標に、少しずつ少しずつ
頑張っています。



お散歩日和

季節が春から夏へと移り変わり、鮮やかな草木の緑やきれいな花々に、
気分も明るく、元気になります。

そんな爽やかな初夏の午後、利用者さんと散歩に出かけました。

風を感じながら 「気持ちいいね」
花を見ながら 「きれいやね」
キラキラと瞳が輝き、笑顔がこぼれます。



「家の庭にも同じ花があってね、毎年、きれいに咲くのよ」
普段は物静かな利用者さんも、明るい声で草花の名前を教えてくださいます。



ほんの小さな時間でも、こんなステキな
笑顔に出会えると私達職員も嬉しくて、力
が湧いてきます。

さて、今度はおいしいお弁当を持ってきましょ
うか？

午後のティータイムもいいですね・・・





笑顔で!楽しく!

新棟

夏を先取り! 流しそうめん

夏の風物詩、流しそうめんを行ないました。まずは“竹組み”からです。上手く流れるように、角度をつけて組んでいかなければなりません。準備すること1時間あまり・・・最初のそうめんが流れると、拍手の中、大歓声が湧き上がりました。

さあ、いよいよ本番です。お椀とお箸を手に待ち構え、少し緊張気味の皆さん。いざ、自分の前にそうめんが流れて来ると・・・職員の心配をよそに、タイミングよく、いとも簡単にすう〜と上手にすくわれるではありませんか!その箸さばき、さすがですね。

「こんな事するの生まれて初めてや、良かったわ〜」



「最高! 楽しいわあ〜」



「天気が良かったら、今度は外でやりたいな。」



やっぱりお寿司が一番人気!!



食堂が“お寿司屋さん”に大変身し、握りたてのお寿司を、好きなだけ食べて頂きました。

「うなぎ2貫・えび1貫」「巻寿司3つ・いなり2つ」次々とオーダーが読み上げられると、その度に、「ハイ!喜んで!」と威勢の良い掛け声で盛り上がります。利用者の方の食欲も絶好調です。

「いっぱい食べた。もうお腹いっぱい。」と言いつつも、「おかわりいかがですか?」と差し出すと、「美味しそうやな〜もう一つ食べたいな〜」と笑いながら手を伸ばされます。「ほんまにお腹いっぱいになったわ、美味しかった。」と大満足の皆さんでした。

なんと言っても食べることは一番の楽しみ。これからも利用者の皆様に、食べる楽しみ・生きる喜びを実感してもらえるように、様々な企画に取り組んでいきたいと思ひます。



それぞれの楽しみの中で

ユニット利用が縁となり、お知り合いになられた方々が、おやつを食べながらおしゃべりをしたり、みんなで身体を動かしたりと、交流を深めながら、いつも楽しく利用されています。時にはお一人の時間も大切にされながら、それぞれの時間を過ごされています。

生き活きと

ショート利用中は、元気に楽しく体を動かしていただきたいと、機能訓練指導員のかけ声のもと、みんなで毎日、体操をしています。

一人ではなかなか体操が出来ない方や、最初は「はずかしい」と思われていた方も、皆さんと一緒に自然に体が動きます。

最近では、「もうすぐ体操や。」「そろそろ行かんなん。」とすすんで参加される方も増えてきました。

体を動かすだけでなく、懐かしい曲に合わせて歌いながらなど、様々な内容を取り入れながらの体操は、いつも笑い声が絶えません。

ご自宅での暮らしを、いつまでも続けていただけるように、もっと楽しく！もっと元気よく！をモットーに、これからも取り組んでいきたいと思っています。



美しい音色にのせて



先日、マンドリン演奏のボランティアグループ「クローバー」の皆さんによるステキな演奏会がありました。

懐かしい曲が流れると、自然と口ずさまれ、フロアは一気にあたたかい空気に包まれていきました。

マンドリンの美しい音色にうっとりしながら、癒されたひととき。

今後もいろんな企画をご用意して、利用者の皆さんと楽しいひと時を過ごしたいと思っています。

風を感じて



「今日は外に出られる？」
「お陽さまに当たると、気持ちいいわ。」
と、心待ちにされている方も多い、
～ひなたぼっこ～ 懐かしい響きですね。

おやつを食べながら・・・
楽しくおしゃべりをしながら・・・

初夏のさわやかな風と、鳥のさえずり、この季節ならではの、穏やかで、心地よい時間を過ごしていただいています。

思いがけない再会 ～半世紀の時を経て～

毎朝、「私の席はどこ？」「〇〇さん、こちらですよ」の声とともに、デイサービスでの1日が始まります。利用者の皆様に、たくさんの方と会話していただきたい、どなたと隣になられても楽しんでいただきたい。そんな思いから、毎回、いろいろな席にご案内しています。そのような日々の中で・・・“素敵な出逢い”がありました。



「もしかして〇〇さん？小学校卒業以来やないの？」
「まあ、こんなことがあるの？」
旧姓で呼び合える、幼馴染との再会。
80年ぶりに逢ったのに、あの日・・・あの時・・・がまるで昨日の事のように思い出されます。

「え？〇〇さんやな？久しぶりやないかいな」
「〇〇さんか？」
「50年くらい会うとうへんなー。元気やったんか？」
偶然という名の必然なののでしょうか。同じ職場で働いておられたお二人が同席となられたのです。
仕事を離れてからも、同じ町内に住んでいながら、なかなか出逢う機会がなかったそうで、
「どこかですれ違っていたかもしれんなあ」
「昔は良かったなー」「お互いよく働いたなー」と、話しは尽きません・・・。



「こんな所で逢えるなんて、夢みたいやわあ」
「ほんまに、懐かしいな、主人の妹さんなんやわ」
思わず手を取り合い、感激の対面となりました。
若い頃にはお互いの家を行き来されていたそうですが、ご主人が亡くなられ、代替わりされてからは出逢う機会もなく、お互いを気にされながら過ごされていたとの事。
「まさか、こんな所でねー」「変わってないわー肌も綺麗やわー」
喜びの笑顔は、年齢を重ねられても、あの頃のまます。



共に学び、共に遊んだ日々、結婚し、子育てに追われながら家庭を支えてこられた年月・・・毎日を大切に過ごしてこられ、ようやく、ゆっくりとした時間を楽しまれる中で、今日の再会となりました。

このような“ご縁”のお手伝いができること・・・それが私たちの“チカラ”になります。

さあ・・・今日も、送らせていただく時間が近づいてきました。

「続きは今度ね」「元気に来週会おうね～」「休まずにおいでよー」と、次の約束が交わされます。

時代は移り変わっても、色褪せない思い出と共に、また新しい1ページが始まるのですね・・・

行事委員会では、季節毎の行事や、認定こども園あおがきとの交流会などを企画し、利用者の皆様に楽しんで頂けるよう、工夫しながら取り組んでいます。

花見会では、たくさんの皆様に参加して頂こうと、毎年恒例の「丹波少年自然の家」から、今年初めて、ユニットショートステイセンター前の広場に場所を変更して開催しました。車いすの方も、気軽に参加され、多くの利用者様が楽しいひと時を過ごされました。

花見会



暖かな日差しの中で
食べる花見弁当は格別!! さあ何からたべようかな・・・



時間を忘れ
のんびりと・・・

クリスマス会



職員による
歌まね対抗合戦
皆さんの声援に思わず
力が入ります!!



敬老会



100歳を迎えられた利用者様
ご家族様からの花束を手に
100年分のありがとうの言葉!!



長寿を祝い
しゃんしゃん傘踊り
を披露!!

医務室より



「耳」とは私たちの生活において、五感の内の1つ、「聞く」という仕事をする聴覚の器官です。また、身体のバランスをとる重要な働きもしています。

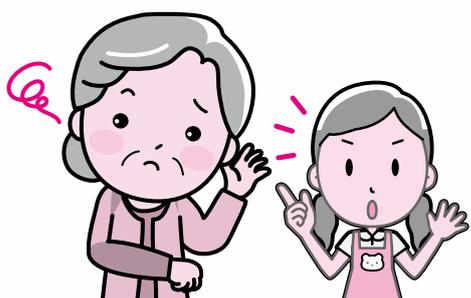
「耳」は2つ付いていますが、その理由は音がどちらの方向から聞こえるのかを知る為です。音が出ている方向によって、右の耳と左の耳では音が届くまでの時間に少しずれがあります。聞こえる音の大きさも違います。この違いを感じる事によって、耳は音の方向を聞き分けています。



「耳が遠い」という例えをよく聞きますが、鼓膜の衰えや、耳垢が溜まっていると、音の伝達が悪くなり、聞こえも悪くなります。

遠くから大きな声で話しかけても、なかなか伝わらない事があると、すぐに認知症と思われがちですが、耳元で、ゆっくり話かけると、よく聞こえる場合が多いのです。

また、耳の中もそっと覗いて見て下さい。耳は繊細です。耳かきなどで垢をとる場合は、傷つけないように優しく扱って下さいね。綿棒では、垢を奥に押し込んでしまう恐れがあります。長年の耳垢は、すぐには取れませんので、耳鼻科で診てもらう方が安全かもしれません。



また、**老人性難聴**は、**補聴器**で聞こえのサポートをすると改善しますが、雑音も入る為、慣れるのに時間がかかります。

補聴器を装着されている方に話しかける時は、小さな低い声で話しかけて下さい。

湿気を嫌いますので、外された時には、専用の容器に入れて大切に保管しましょう。



施設サービス課
(介護職)



施設サービス課
(介護職)



施設サービス課
(介護職)



デイサービス課
(看護職)



デイサービス課
(看護職)



施設サービス課
(介護職)

新入職員紹介

まだまだ未熟ですが、利用者の皆様に安心して生活していただけるよう、精いっぱい頑張ります。よろしくお願ひします!!



紀寿(100歳)のお祝い



母として、優しさと強さを持ちあわせておられる3名の利用者様!!
 ~家庭を守り支え続けてこられた人生~
 今は、ご家族の支えが生きる力になっておられます。
 これからも、健康に過ごせますように!!



5月29日に氷上高校で行われた県と市が主催する高校生向けの就職セミナーに参加してきました。企業側の熱意ある説明、高校生の真剣な眼差し。若い人材がどう育つかは、その会社次第です。

高校を卒業し、就職先として「もくせい」を選んでくれた若い職員がいます。「初めて働く場所がここで良かった。」と思ってもらえるように、先輩職員が関わり、寄り添い、全職員が一丸となって成長を見守っていききたいと思っています。

編集後記

H29.2.1 ~ H29.6.30

ご寄附いただきました

・金銭2件・物品2件

多数のご寄附を頂きありがとうございました。

ボランティアでお世話になりました

・習字クラブ ・ソーイング ・ふれあい喫茶
 ・音楽クラブ ・社交ダンス ・マンドリン演奏

実習お疲れ様でした

・丹波市立看護専門学校
 ・氷上特別支援学校
 ・湊川短期大学

